

федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
 высшего образования  
 «Кемеровский государственный медицинский университет»  
 Министерства здравоохранения Российской Федерации  
 (ФГБОУ ВО КемГМУ Минздрава России)



УТВЕРЖДАЮ:

Проректор по учебной работе  
 к.б.н., доцент В.В. Большаков

« 04 » 20 21 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

**ПСИХОСОМАТИКА И ПСИХОЛОГИЯ ТЕЛЕСНОСТИ**

<b>Специальность</b>	37.05.01 Клиническая психология
<b>Квалификация выпускника</b>	клинический психолог
<b>Форма обучения</b>	очная
<b>Факультет</b>	педиатрический
<b>Кафедра-разработчик рабочей программы</b>	клинической психологии

Семестр	Трудоемкость		Лекции, ч	Практ. занятия, ч	Лаб. занятия, ч	КПЗ, ч	Семинары, ч	СРС, ч	КР, ч	Экзамен, ч	Форма промежу- точного контроля (экзамен/ зачет)
	зач.ед.	ч.									
<b>IV</b>	5	180	32	64				48		36	экзамен
<b>Итого:</b>	5	180	32	64				48		36	экзамен

Кемерово, 2025

Рабочая программа дисциплины разработана в соответствии с ФГОС ВО – специалитет по специальности 37.05.01 Клиническая психология квалификация «Клинический психолог», утвержденным приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации № 683 от «26» мая 2020 г. (рег. в Министерстве юстиции РФ № 58849 от 06.07.2020 г.).

Рабочую программу разработал (-и): доцент кафедры клинической психологии, канд. ист. наук Г. В. Акименко, преподаватель С. А. Юдин

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры клинической психологии, протокол №7 от «5» февраля 2025 г.

Рабочая программа согласована:

Заведующий библиотекой \_\_\_\_\_  
« 05 » 02 2025 г.

 Г. А. Фролова

Рабочая программа согласована с учебно-методической комиссией

Председатель: канд. психол. наук, доцент  
протокол № 3 от « 10 » 04 2025 г.

 Е. В. Янко

Рабочая программа согласована с деканом педиатрического факультета,  
канд. мед. наук, доцентом О. В. Шмаковой 

« 11 » 04 2025 г.

Рабочая программа зарегистрирована в учебно-методическом отделе

Регистрационный номер 2885

Руководитель УМО д-р фармацевт. наук, профессор  Н. Э. Коломиец

« 11 » 04 2025 г.

## ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

### 1.1. Цели и задачи освоения дисциплины

1.1.1. Целью освоения дисциплины «**Психосоматика и психология телесности**» - формирование у обучающихся представлений о содержании психосоматической проблемы, психосоматических феноменах в норме и при патологии, обзор теоретических подходов, предложенных в области психосоматики, эмпирических фактов, усвоение клинической систематики психосоматических расстройств, формирование представлений о социализации телесных функций и их «культурной патологии». Психосоматика, в предлагаемом обучающимся курсе, рассматривается как междисциплинарная область знаний, и как практическая область работы клинического психолога, ориентированная на превенцию психосоматических расстройств и патологии телесности, на психологическую коррекцию и клинико-психотерапевтическую помощь пациентам с психосоматическими и соматическими расстройствами, оптимизацию телесно-связанных феноменов и саморегуляции у здорового и больного человека.

#### 1.1.2. Задачи дисциплины:

- сформировать у студентов представления об основных подходах, объясняющих возникновение психосоматических расстройств.
- развить клиническое мышление с опорой на системное понимание человека как соматопсихического единства
- формирование представления об отличии клинической психологии телесности от традиционной психосоматики;
- формирование способности ориентироваться в современных научных концепциях телесных расстройств на основе накопленных знаний, навыков исследовательской работы и информационного поиска;
- освоение навыков работы клинического психолога, позволяющих компетентно участвовать в практической деятельности в системе здравоохранения;
- умение ориентироваться в психологии больного при различных психосоматических нарушениях;
- умение анализировать этиопатогенез телесных расстройств;
- умение анализировать психологическую составляющую психосоматического заболевания в разнообразии ее проявлений.

### 1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

1.2.1. Дисциплина «Психосоматика и психология телесности» относится к базовой части, формируемой участниками образовательных отношений.

1.2.2. Для изучения дисциплины необходимы знания и умения, формируемые предшествующими дисциплинами/практиками:

- Социальная психология
- Психология агрессии и терроризма
- Первая помощь пострадавшим
- Безопасность жизнедеятельности
- Психологическая безопасность

1.2.3. Изучение дисциплины необходимо для получения знаний и умений, формируемых последующими дисциплинами/практиками:

Юридическая и криминальная психология

Психологическая супервизия

Психология горя и утраты

Психология умирания

Психологическая реабилитация пациентов в соматической и психиатрической клиниках

1.2.4. В основе преподавания данной дисциплины лежат следующие типы профессиональной деятельности:

- психодиагностический;
- консультативный и психотерапевтический;
- экспертный;
- педагогический;
- организационно-управленческий;
- проектно-инновационный;
- научно-исследовательский.

### 1.3. Компетенции, формируемые в результате освоения дисциплины

#### 1.3.1. Общепрофессиональные компетенции

П/П	Наименование категории универсальных компетенций	Код компетенции	Содержание компетенции	Индикаторы универсальных компетенции	Оценочные средства
	Психологическая оценка, диагностика и экспертиза	<b>ОПК-3</b>	<b>Способен применять надежные и валидные способы количественной и качественной психологической оценки при решении научных, прикладных и экспертных задач, связанных со здоровьем человека, в том числе с учетом принципов персонализированной медицины</b>	ИД-1 опк-3 Знать теоретические основы и правила практического применения адекватных, надежных и валидных способов качественной и количественной психологической оценки при решении научных, прикладных и экспертных задач, связанных со здоровьем и психологическим благополучием человека. ИД-2 опк-3 Уметь применять современные психодиагностические методы и методики при работе с пациентами (клиентами) с нарушениями здоровья и адаптации с учётом социально-демографических, нозологических и индивидуально- психологических характеристик. ИД-3 опк-3 Владеть навыками обработки и интерпретации данных психодиагностического обследования.	Лекция Доклад с презентацией Семинарские занятия Самостоятельная работа Тестовые задания Ситуационные задачи Коллоквиум Case-study Психологическое тестирование

	Психологическая оценка, диагностика и экспертиза	<b>ОПК-4</b>	Способен вести протокол и составлять заключение по результатам психологической диагностики и экспертизы, а также представлять обратную связь по запросу заказчика	<p>ИД-1 опк-4 Знать основные методологические принципы проведения, обработки и представления данных психодиагностического исследования, в том числе принцип комплексности, предполагающий использование в одном исследовании методов с различным психометрическим статусом (измерительных и качественных) и их взаимодействие при анализе результатов.</p> <p>ИД-2 опк-4 Уметь квалифицированно сочетать неформализованные экспертные и психометрические методы с учетом методологического принципа комплексности психологической диагностики, а также интерпретировать результаты с опорой на адаптационную (лично ориентированную) и биопсихосоциальную модели здоровья и болезни человека.</p> <p>ИД-3 опк-4 Владеть навыками формального и содержательного анализа, а также обобщения результатов исследования в виде психодиагностического заключения, релевантного запросам пользователя, а также навыками предоставления обратной связи с соблюдением деонтологических норм.</p>	<p>Лекция  Доклад с презентацией  Семинарские занятия  Самостоятельная работа  Тестовые задания  Ситуационные задачи  Коллоквиум  Case-study  Психологическое тестирование</p>
--	--	--------------	---	---	--

	Психологическое вмешательство	<b>ОПК-5</b>	Способен разрабатывать и использовать научно обоснованные программы психологического вмешательства и психологической помощи консультационного, развивающего, коррекционного, психотерапевтического, профилактического или реабилитационного характера для решения конкретной проблемы отдельных лиц и групп населения и (или) организаций, в том числе лицам с ОВЗ	<p>ИД-1 опк-5 Знать основные теории и концепции личности, лежащие в основе направлений психологического вмешательства.</p> <p>ИД-2 опк-5 Уметь выявлять и анализировать информацию, необходимую для определения целей психологического вмешательства, разрабатывать и использовать программы вмешательства с учетом нозологических, возрастных, индивидуально-психологических характеристик пациентов (клиентов) и в контексте общих задач профилактики, лечения, реабилитации и развития.</p> <p>ИД-3 опк-5 Знать основные методы психологического вмешательства в клинике, а также при работе со здоровыми людьми в целях профилактики, развития, оптимизации социальной адаптации и повышения психологического благополучия.</p>	<p>Лекция</p> <p>Доклад с презентацией</p> <p>Семинарские занятия</p> <p>Самостоятельная работа</p> <p>Тестовые задания</p> <p>Ситуационные задачи</p> <p>Коллоквиум</p> <p>Case-study</p> <p>Психологическое тестирование</p>
--	-------------------------------	--------------	--	---	--

### 1.3 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость всего		Трудоемкость по семестрам (ч)	
	в зачетных единицах (ЗЕ)	в академических часах (ч)	семестры	
			IV	
<b>Аудиторная работа</b> , в том числе:	2,67	96	96	
Лекции (Л)	0,89	32	32	
Лабораторные практикумы (ЛП)				
Практические занятия (ПЗ)	1,78	64	64	
Клинические практические занятия (КПЗ)				
Семинары (С)				
<b>Самостоятельная работа студента (СРС)</b> , в том числе НИР	1,33	48	48	
<b>Промежуточная аттестация:</b>	зачет (З)			
	экзамен (Э)	1	36	Э
<b>Экзамен / зачёт</b>			Экзамен	
<b>ИТОГО:</b>	<b>5</b>	<b>180</b>		

## 2. Структура и содержание дисциплины

Общая трудоемкость модуля дисциплины составляет 5 зачетных единиц, 180 ч.

### 2.1. Структура дисциплины

п/п	Наименование разделов и тем	Семес тр	Всего часов	Виды учебной работы				РС	
				Аудиторные часы					
				Л	П	З	СЗ		
	<b>Раздел 1. Психосоматика как междисциплинарное научное направление.</b>	<b>IV</b>	<b>4</b>	<b>0</b>				<b>0</b>	
.1	Тема 1. Психосоматика в системе междисциплинарных связей. Проблема предмета психологического изучения в психосоматике.								
.2	Тема 2. Внутренняя картина болезни (ВКБ) как сложный психосоматический феномен.								
.3	Тема 3. Общие признаки психосоматических расстройств (заболеваний).								
.4	Тема 4. Основные принципы классификации психосоматических								

п/п	Наименование разделов и тем	Семес тр	Всего часов	Виды учебной работы				РС
				Аудиторные часы				
				Л	П	З	СЗ	
	расстройств; классификацию психосоматических расстройств по МКБ-10; классификацию психосоматических расстройств по DSM-IV.							
.5	<b>Тема 5.</b> Психотерапевтические подходы при соматических заболеваниях. Формы и методы психотерапевтической помощи психосоматическим больным.							
	<b>Раздел 2. Психосоматические теории.</b>		<b>2</b>				<b>0</b>	<b>0</b>
.1	<b>Тема 1.</b> Психосоматические идеи в истории медицины. Психоаналитические направления в психосоматике. Болезнь как конфликт.							
.2	<b>Тема 2.</b> Интегративные подходы в психосоматике. Биопсихосоциальная модель.							
.3	<b>Тема 3.</b> Психофизиологические теории психосоматических расстройств.							
.4	<b>Тема 4.</b> Теории патологии раннего развития. Психосоматогенная семья							
.5	<b>Тема 5.</b> Психосоматика на пути поиска новых теоретических ориентаций. Неспецифический подход в психосоматике. Психология телесности как альтернатива традиционной психосоматике							
	<b>Раздел 3. Психотерапия при психосоматических расстройствах.</b>		<b>2</b>				<b>4</b>	<b>2</b>
.1	<b>Тема 1.</b> Психологические предпосылки возникновения психосоматических расстройств							

п/п	Наименование разделов и тем	Семес тр	Всего часов	Виды учебной работы				РС
				Аудиторные часы				
					П	З	СЗ	
.2	<b>Тема 2.</b> Общие признаки психосоматических расстройств (заболеваний). Патогенетические модели психосоматических расстройств.							
.3	<b>Тема 3.</b> Личностные феномены в психосоматике. Отношение человека к болезни. Психологические ресурсы и адаптационные возможности психосоматических больных							
.4	<b>Тема 4.</b> Личностные и профессиональные качества клинического психолога во время работы в психосоматической клинике							
.5	<b>Тема 5.</b> Клинико-психологический метод диагностики больных с психосоматическими расстройствами.							
.6	<b>Тема 6.</b> Экспериментально-психологические методы диагностики в соматической практике							
.7	<b>Тема 7.</b> Основные задачи и стратегии психотерапии у больных с психосоматическими расстройствами							
.8	<b>Тема 8.</b> Психотерапия при психосоматических расстройствах.							
.9	<b>Тема 9.</b> Телесная психотерапия: сомато-центрированные методы психокоррекции							
.10	<b>Тема 10.</b> Особенности психодиагностической и психокоррекционной работы с детьми, подростками, лицами пожилого и старческого возраста, страдающими психосоматическими расстройствами.							
.11	<b>Тема 11.</b> Психосоматические расстройства у детей и подростков. Психотерапия							

п/п	Наименование разделов и тем	Семес тр	Всего часов	Виды учебной работы				РС
				Аудиторные часы				
				Л	П	З	СЗ	
	детей и подростков при психосоматических расстройствах. Работа с семьей ребенка, подростка с психосоматическими расстройствами.							
.12	<b>Тема 12.</b> Правовые и этические аспекты работы с больными, имеющими психосоматические нарушения							
.	<b>Раздел 4. Частная психосоматика</b>		<b>0</b>				<b>4</b>	
.1	<b>Тема 1.</b> Телесная психология: механизмы формирования психологических проблем и психосоматических расстройств							
.2	<b>Тема 2.</b> Возрастной аспект психологии телесности							
.3	<b>Тема 3.</b> Психопатологические симптомы психосоматических заболеваний, активизация защитных механизмов и выбор копинговых стратегий при психосоматических заболеваниях.							
.4	<b>Тема 4.</b> Ишемическая болезнь сердца (инфаркт миокарда) и гипертоническая болезнь. Заболевания желудочно-кишечного тракта.							
.5	<b>Тема 5.</b> Эндокринные заболевания психосоматической природы. Кожные заболевания. Психовегетативный синдром							
.6	<b>Тема 6.</b> Кожные заболевания. Психовегетативный синдром							
.7	<b>Тема 7.</b> Болезни органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, Онкологические заболевания. Функциональные сексуальные расстройства							
	<b>Раздел 5. Соматопсихология</b>		<b>1</b>				<b>0</b>	
.1	<b>Тема 1.</b> Предмет, задачи соматопсихологии. Психические расстройства							

п/п	Наименование разделов и тем	Семес тр	Всего часов	Виды учебной работы				РС
				Аудиторные часы				
				Л	П	З	СЗ	
	вследствие влияний соматической патологии на психику. Механизмы формирования соматоформных симптомов. Специфика психосоматических синдромов.							
.2	<b>Тема 2.</b> Нозогении. Уровни психического отражения болезни в психике заболевшего. Соматизация психических расстройств.							
.3	<b>Тема 3.</b> Структурные или генетические психические расстройства. Соматоформные симптомы и ипохондрия. Психические расстройства, связанные с диетой .							
.4	<b>Тема 4.</b> Психические расстройства в результате сердечно-сосудистых заболеваний Психические расстройства из-за физического заболевания. Инфекции и иммунная система							
.5	<b>Тема 5.</b> Соматоформные симптомы и посттравматическое стрессовое и тревожно-депрессивные расстройства.							
	<b>ИТОГО:</b>	<b>IV</b>	<b>44</b>	<b>2</b>		<b>4</b>		<b>8</b>

## 2.2 Тематический план лекционных (теоретических) занятий

№ п/п	Наименование раздела, тема лекции	Кол-во часов	Семестр	Результат обучения в виде формируемых компетенций
	<b>Раздел 1. Психосоматика как междисциплинарное научное направление.</b>	<b>8</b>	<b>IV</b>	<i>ОПК-3 (ИД-1, ИД-2), ОПК-4(ИД-1, ИД-2),</i>
1	<b>Тема 1.</b> Психосоматика в системе междисциплинарных связей. Проблема предмета психологического изучения в психосоматике.	2	IV	
2	<b>Тема 2.</b> Внутренняя картина болезни (ВКБ) как сложный	2	IV	

	психосоматический феномен.			
3	<b>Тема 3.</b> Общие признаки психосоматических расстройств (заболеваний).	2	IV	
<b>Раздел 2. Психосоматические теории.</b>		<b>8</b>	<b>IV</b>	<i>ОПК-3 (ИД-1, ИД-2), ОПК-5 (ИД-1, ИД-2),</i>
4	<b>Тема 1.</b> Психосоматические идеи в истории медицины. Психоаналитические направления в психосоматике. Болезнь как конфликт.	2	IV	
5	<b>Тема 2.</b> Интегративные подходы в психосоматике. Биопсихосоциальная модель.	2	IV	
6	<b>Тема 3.</b> Психофизиологические теории психосоматических расстройств.	2	IV	
7	<b>Тема 4.</b> Теории патологии раннего развития. Психосоматогенная семья	2	IV	
<b>Раздел 3. Психотерапия при психосоматических расстройствах.</b>		2	IV	<i>ОПК-3 (ИД-1, ИД-2), ОПК-4 (ИД-1, ИД-2),</i>
8	Тема 1. Психоанализ.	2	IV	
9	Тема 2. Экзистенциальный подход.	2	IV	
10	Тема 3. Гештальт-подход в психологическом консультировании.	2	IV	
11	Тема 4. Трансактный анализ в психологическом консультировании.	2	IV	
<b>Итого:</b>		<b>32</b>	<b>IV</b>	

### 2.3. Тематический план практических занятий

№ п/п	Наименование раздела, тема занятия	Вид занятия (ПЗ, С, КПЗ, ЛП)	Кол-вочасов		Семестр	Результат обучения в виде формируемых компетенций
			Аудитор	СРС		
<b>Раздел 1. Психосоматика как междисциплинарное научное направление.</b>		<b>ПЗ</b>	<b>16</b>	<b>12</b>	<b>IV</b>	<i>ОПК-3 (ИД-1, ИД-2), ОПК-5 (ИД-1, ИД-2),</i>
1	<b>Тема 1.</b> Психосоматика в системе междисциплинарных связей. Проблема предмета психологического изучения в психосоматике.	ПЗ	4	3	IV	
2	<b>Тема 2.</b> Внутренняя картина болезни (ВКБ) как сложный психосоматический феномен.	ПЗ	4	3	IV	
3	<b>Тема 3.</b> Общие признаки психосоматических расстройств (заболеваний).	ПЗ	4	3	IV	
<b>Раздел 2. Психосоматические теории.</b>		<b>ПЗ</b>	<b>12</b>	<b>3</b>	<b>IV</b>	<i>ОПК-3 (ИД-1, ИД-2), ОПК-8 (ИД-1, ИД-2),</i>
5	<b>Тема 1.</b> Психосоматические идеи в истории медицины. Психоаналитические	ПЗ	4	3	IV	

№ п/п	Наименование раздела, тема занятия	Вид занятия (ПЗ, С, КПЗ, ЛП)	Кол-вочасов		Семестр	Результат обучения в виде формируемых компетенций
			Аудитор	СРС		
	направления в психосоматике. Болезнь как конфликт.					
6	<b>Тема 2.</b> Интегративные подходы в психосоматике. Биопсихосоциальная модель.	ПЗ	4	3	IV	
7	<b>Тема 3.</b> Психофизиологические теории психосоматических расстройств.	ПЗ	4	3	IV	
<b>Раздел 3. Психотерапия при психосоматических расстройствах.</b>		<b>ПЗ</b>	<b>16</b>	<b>12</b>	<b>IV</b>	ОПК-3 (ИД-1, ИД-2), ОПК-5 (ИД-1, ИД-2),
9	Тема 1. Психоанализ.	ПЗ	4	3	IV	
10	Тема 2. Экзистенциальный подход.	ПЗ	4	3	IV	
11	Тема 3. Гештальт-подход в психологическом консультировании.	ПЗ	4	3	IV	
12	Тема 4. Трансактный анализ в психологическом консультировании.	ПЗ	4	3	IV	
<b>Итого:</b>			<b>32</b>	<b>24</b>	<b>IV</b>	

## 2.4. Содержание дисциплины

### РАЗДЕЛ 1. ПСИХОСОМАТИКА

#### **Тема 1. Психосоматика как междисциплинарная область исследований.**

##### Содержание

Психосоматика как область медицинского знания и как область клинической психологии. История становления психосоматических идей. Систематика психосоматических феноменов и психосоматических расстройств.

**Форма контроля и отчетности усвоения материала:** контрольные вопросы, опорный конспект, тестовые задания.

**Использование электронного обучения и дистанционных образовательных технологий:** да.

#### **Тема 2. Основные психологические концепции в психосоматике.**

##### Содержание

Психоаналитическое направление в психосоматике. Психодинамический подход в психосоматике (концепция конверсии и соматических эквивалентов тревоги, концепция специфического психодинамического конфликта, концепция десоматизации и ресоматизации).. Неспецифический подход в психосоматике: концепция алекситимии. Характерологические психосоматические концепции (концепция

«личностных профилей», модель поведения «типа А», концепция враждебности). Кортико-висцеральная модель генеза психосоматических расстройств. Концепции

психофизиологического направления (представления о функциональных системах, нейрофизиологические механизмы). Стресс и копинг при психосоматических расстройствах.

Интегративные психосоматические модели, полифакторные механизмы развития психосоматического заболевания. Биопсихосоциальная концепция здоровья и болезни. Понятие психопатологический и психосоматический диатез.

**Форма контроля и отчетности усвоения материала:** контрольные вопросы, опорный конспект, тестовые задания.

**Использование электронного обучения и дистанционных образовательных технологий:** да.

### **Тема 3. Психология телесности**

#### Содержание

Психология телесности как альтернатива традиционной психосоматике. Телесные ощущения как компонент самосознания. Язык интрацепции, его специфика и особенности. Искажения интрацепции под влиянием психологических факторов. Коммуникативное значение психосоматического симптома.

Телесность в отечественной клинической психологии: тематика исследований, теоретические идеи. Формирование телесности человека в онтогенезе. Культурологический взгляд на телесность – его специфика. Основные методологические положения культурологического подхода к телесности. Реконструкция телесности человека в разные эпохи. Современные проблемы телесности человека в эпоху информационных и цифровых технологий.

**Форма контроля и отчетности усвоения материала:** контрольные вопросы, опорный конспект, тестовые задания.

**Использование электронного обучения и дистанционных образовательных технологий:** да.

### **Тема 4. Личностные феномены в психосоматике и психологические механизмы адаптации к болезни.**

#### Содержание

Личностное реагирование пациента на диагноз, болезнь и ее последствия. Фазы, психологические и соматические критерии адаптации к болезни. Болезнь как источник (острого, подострого и хронического) стресса. Психологические механизмы преодоления стресса болезни. Понятие личностного смысла болезни. Концепция внутренней картины болезни (ВКБ): определение, детерминанты, значимость для психологической адаптации к болезни. Концепции отношения к болезни. Типология личностного реагирования на болезнь. Проблема комплаенса в медицине: социальные и психологические детерминанты, подходы к оценке и коррекции. Субъективная модель болезни как фактор комплаенса. Факторы влияния ближайшего социального окружения больного на вероятность развития и характер течения заболевания. Концепция «психосоматической семьи». Влияние заболевания на функционирование семейной системы.

**Форма контроля и отчетности усвоения материала:** контрольные вопросы, опорный конспект, тестовые задания.

**Использование электронного обучения и дистанционных образовательных технологий:** да.

### **Тема 5. Внутренняя картина болезни (ВКБ) как сложный психосоматический феномен**

#### Содержание

«Внутренняя картина болезни», основные параметры (сенсорные, эмоциональный, интеллектуальный и Мотивационный уровни). Масштаб переживания болезни. Типы реакций на болезнь. Переживание болезни во времени. Возрастные особенности внутренней

картины болезни. Понятие «совладания с болезнью», копинг-стратегии. Общие принципы и методы диагностики психосоматических заболеваний.

**Форма контроля и отчетности усвоения материала:** контрольные вопросы, опорный конспект, тестовые задания.

**Использование электронного обучения и дистанционных образовательных технологий:** да.

## **Тема 6. Общие признаки психосоматических расстройств (заболеваний).**

### Содержание

Характеристики психосоматических заболеваний: хроническое течение; значительная роль психического стресса в проявлении, развитии и динамике заболевания; преморбидные характеристики личности больного; недостаточность навыков эффективного преодоления стресса; недостаточная эффективность традиционных схем и методов лечения соматической патологии; положительный эффект при применении психо-фармако-терапии и психотерапии. Патогенез психосоматических заболеваний определяется: неспецифической наследственной и врожденной отягощенностью соматическими нарушениями и дефектами; наследственным предрасположением к психосоматическим расстройствам; нейродинамическими сдвигами (нарушениями деятельности ЦНС); личностными особенностями; психическим и физическим состоянием во время действия психотравмирующих событий; фоном неблагоприятных семейных и других социальных факторов; особенностями психотравмирующих событий. Многофакторность в объяснении психосоматических заболеваний - совокупность причин, которые взаимодействуют между собой.

Предрасположенность (диспозиция) - фон для развития заболевания, факторы, разрешающие развитие болезни, факторы, задерживающие развитие болезни. Биопсихосоциальная модель болезни: диада «диатез - стресс», где диатез -биологическая предрасположенность к определенному болезненному состоянию, стресс — психосоциальные факторы, актуализирующие эту предрасположенность. Взаимодействие диатеза и стресса, как фактор развития заболевания. Варианты развития психосоматических заболеваний (Ю.М. Губачев, Е.М. Стабровский): ситуационный (первично-психогенный) вариант, личностный вариант, церебральный вариант. Основные источники эмоционально обусловленных заболеваний (по И.Г. Малкиной). Особенности психосоматических феноменов и симптомов.

**Форма контроля и отчетности усвоения материала:** контрольные вопросы, опорный конспект, тестовые задания.

**Использование электронного обучения и дистанционных образовательных технологий:** да.

**Тема 7. Основные принципы классификации психосоматических расстройств; классификацию психосоматических расстройств по МКБ-10; классификацию психосоматических расстройств по DSM-IV.**

### Содержание

Классификация К.Ясперса. Психоаналитическая классификация. Органические, функциональные и психогенные расстройства. Психиатрическая классификация. Основные принципы классификации психосоматических расстройств; классификацию психосоматических расстройств по МКБ-10; классификацию психосоматических расстройств по DSM-IV.

**Форма контроля и отчетности усвоения материала:** контрольные вопросы, опорный конспект, тестовые задания.

**Использование электронного обучения и дистанционных образовательных технологий:** да.

## **Тема 8. Психотерапевтические подходы при соматических заболеваниях.**

### **Формы и методы психотерапевтической помощи психосоматическим больным.**

#### Содержание

Принципы терапии психосоматических заболеваний. Модель конфликта в позитивной психотерапии применительно к психосоматической медицине. Гипноз и другие трансовые методы в работе клинического психолога. Отдельные эффективные психотерапевтические техники, используемые в соматической клинике: техники психосинтеза, гештальттерапии, когнитивно-поведенческие, символдраматические и телесно-ориентированные. Медицинская, профессиональная и социальная реабилитация. Основные принципы реабилитации (партнерство, разносторонность воздействия, единство психосоциальных и биологических методов воздействия, ступенчатость воздействия). Этапы реабилитационного процесса (восстановительное лечение, социализация и ресоциализация, социальная интеграция). Психологическая реабилитация больных с психосоматическими нарушениями. «Качество жизни», определение, его структура и особенности у больных с хроническими соматическими заболеваниями.

**Форма контроля и отчетности усвоения материала:** контрольные вопросы, опорный конспект, тестовые задания.

**Использование электронного обучения и дистанционных образовательных технологий:** да.

## **Тема 9. Психосоматические идеи в истории медицины. Психоаналитические направления в психосоматике. Болезнь как конфликт.**

#### Содержание

Развитие психосоматических концепций. Концепция Флендерс Данбер. (Dunbar F. 1943 США): каждому психосоматическому заболеванию соответствует определенный тип личности, специфическая констелляция личностных черт, «личностный профиль». Концепция М. Шура. Schur H. (1955). Теория десоматизации – ресоматизации: психосоматическое симптомо-образование как топическая и временная регрессия, соматические заболевания описываются в рамках модели развития физической и психической деятельности. Концепция А. Митчерлиха немецкого врача, психоаналитика и социального психолога. Концепцию двухфазного вытеснения – динамического изменения невротических и соматических заболеваний. Модель потери или угрозы потери объекта привязанности, отказа от веры в будущее, потери «ключевой фигуры, отказа от веры в будущее – Д. Энгель и А. Шмале. - ослабление иммунной защиты организма с психологическим отказом от будущего, потерей веры, оптимизма.

**Форма контроля и отчетности усвоения материала:** контрольные вопросы, опорный конспект, тестовые задания.

**Использование электронного обучения и дистанционных образовательных технологий:** да.

## **Тема 10. Психосоматика на пути поиска новых теоретических ориентаций.**

#### Содержание

Психосоматика на пути поиска новых теоретических ориентаций. Теория кортико-висцеральной патологии, ее значение для развития психосоматики. Неспецифический подход в психосоматике. Концепции профилей личности и типов поведения. Понятие и базовые проблемы психологии телесности. Личностный смысл болезни (например, «неприемлемость» болезни или, напротив, ее «условная желательность» и приносимые ею вторичные выгоды) также может приводить к искажению интрацептивного восприятия.

Мероприятиями по повышению субъективной ценности здорового образа жизни, ответственности за свое здоровье, учетом личностного смысла здоровья и болезни, коррекцией неадекватных мифов, пр.

**Форма контроля и отчетности усвоения материала:** контрольные вопросы, опорный конспект, тестовые задания.

**Использование электронного обучения и дистанционных образовательных технологий:** да.

## **Тема 11. Телесная психотерапия: сомато-центрированные методы психокоррекции**

### *Содержание*

Психологический онтогенез телесных функций (телесности).

Закономерное становление в онтогенезе механизмов психологического опосредования и регуляции телесных функций. Основные представления физиологического подхода в психокоррекции. Теория физиологической возрастной регрессии (М.Е. Сандомирский, Л.С. Белгородский). Физиологическая возрастная регрессия как основной рабочий инструмент психокоррекции. Метод Э. Джейкобсона, И. Шульца. Психофизиология релаксации. Анализ характера и вегетотерапия по В. Райху. Мышечный панцирь и телесный контакт. Инструментарий телесной психотерапии по Райху. Вегетативные потоки и вегетативная терапия. Вегетативный резонанс. Энергетическая разрядка и оргастический рефлекс. Психофизиологические механизмы терапии Райха. Биоэнергетический анализ А. Лоуэна. Психофизиология метода АТМ. Метод Ф.М. Александера. Чувственное осознание (Ш. Селвер, Ч. Брукс, Э. Якоби). Взаимосвязь чувственного осознания и других методов психотерапии.

Психофизиологические аспекты метода чувственного сознания. Соматическая терапия биосинтеза (Д. Боаделла). Биодинамическая терапия (Г. Бойсен). Метод Радикс (Ч. Келли). Метод Хакоми (Р. Курц). Формативная психология (С. Келеман). Метод фокусировки по Ю. Джендлину. Метод фокусировки на эмоциях, или «биологическая обратная связь без приборов» (И. Шалиф). Психодинамическая телесная психотерапия Х (Х. Кренц). Рольфинг. Метод психокоррекции и психологической саморегуляции Ретри. Условно-рефлекторные механизмы и интеграция на неспецифическом этапе психокоррекции. Метод М. Фельденкрайза (АТМ) Психофизиология метода АТМ. Метод Ф.М. Александера. Первичная терапия А. Янова.

**Форма контроля и отчетности усвоения материала:** контрольные вопросы, опорный конспект, тестовые задания.

**Использование электронного обучения и дистанционных образовательных технологий:** да.

## **РАЗДЕЛ 2. ЧАСТНАЯ ПСИХОСОМАТИКА**

### **Тема 1. Частная психосоматика.**

#### *Содержание*

Соматоформные расстройства: классификация, феноменология, механизмы формирования соматоформных симптомов. Критерии диагностики разных вариантов соматоформных расстройств. Сенестопатии как особый феномен в клинике соматоформных и иных психических расстройств. Истеро-конверсионные расстройства в соматической и психиатрической клинике. Современная клиника истерии: патоморфоз истерических расстройств, факторы патоморфоза, «соматизация» симптоматики истерии. Соматизированное и недифференцированное соматоформное расстройство. Ипохондрическое расстройство: диагностические признаки, психологические и психопатологические механизмы хронификации ипохондрии. Связь ипохондрических расстройств с патологией личности. Современные тенденции квалификации соматоформных состояний (Somatic symptom disorder – SSD как категория DSM-V). Физиологические и психосоциальные механизмы регуляции пищевого поведения. Роль семейного воспитания и социальных стереотипов в формировании дезадаптивных стереотипов питания. Нервная анорексия, нервная булимия, психогенное переедание: клинические и клинико-

психологические аспекты. Психологические аспекты ожирения. Эмоционально-личностные расстройства и нарушения Я-концепции при расстройствах пищевого поведения и ожирении.

Онкопсихология и психология боли. Биологическая (медицинская) модель боли. Классификации боли, компоненты боли, уровни болевых ощущений. Соотношение боли и депрессии, боли и тревоги. Роль эмоциональных и личностных факторов в генезе болевых ощущений. Хронический болевой синдром. Копинг с болью. Проблема раковой боли и совладания с нею. Психологическая помощь больному с хронической болью. Психологическая помощь пациенту с онкологическими заболеваниями. Психологическая помощь в паллиативной медицине.

**Форма контроля и отчетности усвоения материала:** контрольные вопросы, опорный конспект, тестовые задания.

**Использование электронного обучения и дистанционных образовательных технологий:** да.

## **Тема 2. Психокоррекция и психотерапия в системе оказания помощи больным с психосоматическими заболеваниями.**

### Содержание

Телесно-ориентированная психотерапия. Ранний период телесной терапии: идеи и технологии телесной терапии В.Райха, А.Лоуэна, М.Александера, М.Фильденкрайза. Технологии телесно-ориентированной терапии И.Рольф, М.Розена, иные. Диапазон пригодности технологий телесной терапии. Критический анализ телесной терапии. Психологические механизмы действия различных телесно-ориентированных психотерапевтических технологий. Возможности телесной терапии при ведении пациентов с психосоматическими расстройствами.

Общие принципы и методы клинико-психологического вмешательства при психосоматических расстройствах и в соматической клинике. Стратегии и приемы управления болью для пациентов с соматическими заболеваниями. Стратегии повышения уровня комплаентности, комплаенс-психотерапия. Методы психофизиологической и психологической саморегуляции, технологии БОС-терапии. Технологии релаксации, ее использование в психосоматике. Приемы медитации, ее место в терапии пациентов с соматическими и психосоматическими расстройствами. Преодоление алекситимии. Технологии развития «эмоционального интеллекта». Символ-драма как метод работы с проблематикой пациентов с соматическими и психосоматическими расстройствами.

Основные направления и задачи работы клинического психолога в лечебном учреждении соматического профиля. Место психокоррекции и психотерапии в комплексе лечебных воздействий в соматической клинике. «Мишени» для психотерапевтических воздействий при коррекции нарушения адаптации пациента к болезни, разработка комплексных программ для пациентов.

**Форма контроля и отчетности усвоения материала:** контрольные вопросы, опорный конспект, тестовые задания.

**Использование электронного обучения и дистанционных образовательных технологий:** да.

## **Тема 3. Психологические предпосылки возникновения психосоматических расстройств.**

### Содержание

Соматоформные расстройства. Конверсионные расстройства. Соматизированные расстройства. Соматоформные болевые расстройства. Ипохондрия. Дисморфобическое расстройство. Личностные феномены в психосоматике. Отношение человека к болезни. Психологический профиль психосоматического больного. Психосоматический симптом как результат алекситимии. Концепции стресса. Дифференциально-диагностические критерии психосоматического заболевания. Психосоматогенная семья. Психосоматический симптом

как результат дисфункции семейной системы (Системно-семейная теория). Психологические ресурсы и адаптационные возможности психосоматических больных Личностные и профессиональные качества клинического психолога во время работы в психосоматической клинике. Аутентичность. Конгруэнтность. Эмпатия. Самоактуализация и личностный рост. Особенности и качество познавательных процессов. Особенности содержания и динамики эмоционально-волевых процессов, эмоциональных особенностей индивидуальности. Особенности творческой деятельности (креативности). Особенности саморегуляции.

Отличия психологов-практиков и психологов-исследователей. Особенности профессиональной деятельности клинического психолога. Синдром выгорания.

**Форма контроля и отчетности усвоения материала:** контрольные вопросы, опорный конспект, тестовые задания.

**Использование электронного обучения и дистанционных образовательных технологий:** да.

#### **Тема 4. Телесная психология: механизмы формирования психологических проблем и психосоматических расстройств**

##### Содержание

Понятие психологии телесности. Феноменология телесности. Тело как культурный феномен. Семиотика телесности. Смысловое опосредование телесности. Проблемы онтогенеза телесности (в рамках различных теоретических подходов). Факторы влияющие на становление образа тела в онтогенезе. Здоровье и болезнь в контексте психологии телесности. Образ «физического Я» и его искажение. Развитие образ тела и схемы тела. Основные принципы психологического исследования в соматической клинике. Психосоматический круг.

**Форма контроля и отчетности усвоения материала:** контрольные вопросы, опорный конспект, тестовые задания.

**Использование электронного обучения и дистанционных образовательных технологий:** да.

#### **Тема 5. Специфика психосоматических синдромов.**

##### Содержание

Предмет, задачи соматопсихологии. Психологические факторы как причина возникновения соматических заболеваний. Психосоматические нарушения как функциональные расстройства. Психические расстройства вследствие влияний соматической патологии на психику. Механизмы формирования соматоформных симптомов. Специфика психосоматических синдромов. Принципы психологической работы с больными хроническими соматическими заболеваниями. Основными принципами построения системы психотерапии больных являются

**Форма контроля и отчетности усвоения материала:** контрольные вопросы, опорный конспект, тестовые задания.

**Использование электронного обучения и дистанционных образовательных технологий:** да.

#### **Тема 6. Нозогении. Уровни психического отражения болезни в психике заболевшего**

##### Содержание

Психогенные реакции. Структура нозогений. Основные группы синдромов нозогений. Невротические, аффективные и патохарактерологические, клинические проявления. Гипернозогнозический вариант. Гипонозогнозический вариант. Патохарактерологические синдромы. Синдром «патологического отрицания болезни». Нозогении (диснозогнозии) у лиц с психической патологией. Реактивные состояния у психически больных, связанные с психотравмирующим воздействием соматического заболевания. Реакции по типу

симптоматической лабильности. Влияние острых и хронических стрессов на деятельность внутренних органов. Современное состояние проблемы соматизированных и соматоформных психопатологических расстройств. Полиморфный синдром Брике. Концепция соматизированного расстройства. Психодинамические концепции соматизации. Когнитивные модели соматизации. Личностные и поведенческие концепции соматизации. Транскультуральные аспекты соматизации. Социально-психологические факторы и соматизация. Современные клинические концепции соматизированных психопатологических нарушений. Психофизиологические механизмы соматизированных и психосоматических расстройств. Стресс и переживание неприятных ощущений и боли. Механизмы восприятия боли. Биопсихосоциальные факторы в восприятии аверсивных стимулов. Значение механизмов памяти в формировании хронических соматизированных синдромов.

**Форма контроля и отчетности усвоения материала:** контрольные вопросы, опорный конспект, тестовые задания.

**Использование электронного обучения и дистанционных образовательных технологий:** да.

**Тема 7. Соматоформные симптомы и посттравматическое стрессовое и тревожно-депрессивные расстройства.**

Содержание

Этиология и патогенез соматоформных расстройств. Симптомы соматоформных расстройств. Ипохондрическое расстройство. Соматизированное расстройство. Соматоформная дисфункция вегетативной нервной системы. Хроническое соматоформное болевое расстройство. Недифференцированное соматоформное расстройство. Диагностика соматоформных расстройств. Лечение соматоформных расстройств.

**Форма контроля и отчетности усвоения материала:** контрольные вопросы, опорный конспект, тестовые задания.

**Использование электронного обучения и дистанционных образовательных технологий:** да.

**2.5. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы**

Наименование раздела, тема	Вид самостоятельной работы обучающегося (аудиторной и внеаудиторной)	Кол-во часов	Семестр
<b>РАЗДЕЛ 1. ПСИХОСОМАТИКА КАК МЕЖДИСЦИПЛИНАРНОЕ НАУЧНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ.</b>		<b>12</b>	<b>4</b>
<b>Тема 1.</b> Психосоматика в системе междисциплинарных связей. Проблема предмета психологического изучения в психосоматике.	Опорный конспект, контрольные вопросы (вопросы для самоподготовки), выполнение индивидуального задания.	3	5
<b>Тема 2.</b> Внутренняя картина болезни (ВКБ) как сложный психосоматический феномен.	Контрольные вопросы (вопросы для самоподготовки), ситуационные задачи, тестовые задания на платформе <a href="https://moodle.kemsma.ru/">https://moodle.kemsma.ru/</a>	3	5
<b>Тема 3.</b> Общие признаки психосоматических расстройств	Ситуационные задачи, выполнение индивидуального задания, контрольные	3	5

Наименование раздела, тема	Вид самостоятельной работы обучающегося (аудиторной и внеаудиторной)	Кол-во часов	Семестр
(заболеваний).	вопросы (вопросы для самоподготовки).		
<b>Раздел 2. Психосоматические теории.</b>		3	4
<b>Тема 1.</b> Психосоматические идеи в истории медицины. Психоаналитические направления в психосоматике. Болезнь как конфликт.	Ситуационные задачи, выполнение индивидуального задания, контрольные вопросы (вопросы для самоподготовки).	3	
<b>Тема 2.</b> Интегративные подходы в психосоматике. Биопсихосоциальная модель.	Контрольные вопросы (вопросы для самоподготовки), опорный конспект тестовые задания на платформе <a href="https://moodle.kemsma.ru/">https://moodle.kemsma.ru/</a>	3	
<b>Тема 3.</b> Психофизиологические теории психосоматических расстройств.	Опорный конспект, выполнение индивидуального задания, тестовые задания на платформе <a href="https://moodle.kemsma.ru/">https://moodle.kemsma.ru/</a>	3	
<b>РАЗДЕЛ 3. ПСИХОТЕРАПИЯ ПРИ ПСИХОСОМАТИЧЕСКИХ РАССТРОЙСТВАХ.</b>		<b>12</b>	<b>4</b>
<b>Тема 1.</b> Психологические предпосылки возникновения психосоматических расстройств	Опорный конспект, контрольные вопросы (вопросы для самоподготовки), выполнение индивидуального задания.	3	
<b>Тема 2.</b> Общие признаки психосоматических расстройств (заболеваний). Патогенетические модели психосоматических расстройств.	Контрольные вопросы (вопросы для самоподготовки), ситуационные задачи, тестовые задания на платформе <a href="https://moodle.kemsma.ru/">https://moodle.kemsma.ru/</a>	3	
<b>Тема 3.</b> Личностные феномены в психосоматике. Отношение человека к болезни. Психологические ресурсы и адаптационные возможности психосоматических больных	Ситуационные задачи, выполнение индивидуального задания, контрольные вопросы (вопросы для самоподготовки).	3	
<b>Тема 1.</b> Психологические предпосылки возникновения психосоматических расстройств	Опорный конспект, контрольные вопросы (вопросы для самоподготовки), тестовые задания на платформе <a href="https://moodle.kemsma.ru/">https://moodle.kemsma.ru/</a>	3	
<b>Итого</b>		<b>12</b>	<b>4</b>
<b>Всего</b>		<b>48</b>	<b>4</b>

### 3. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

#### 3.1. Занятия, проводимые в интерактивной форме

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Вид учебных занятий	Кол-во час	Формы интерактивного обучения	Кол-во час
	<b>Раздел 1. Психосоматика как междисциплинарное научное направление.</b>		<b>6</b>		<b>6</b>
1	<b>Тема 1.</b> Психосоматика в системе междисциплинарных связей. Проблема предмета психологического изучения в психосоматике.	Лекция	2	Лекция-презентация	2
2	<b>Тема 2.</b> Внутренняя картина болезни (ВКБ) как сложный психосоматический феномен.	Практическое занятие	2	Междисциплинарное обучение Контекстное обучение	6
3	<b>Тема 3.</b> Общие признаки психосоматических расстройств (заболеваний).	Практическое занятие	2	Информационные технологии Контекстное обучение	
<b>Раздел 2. Психосоматические теории.</b>			2		2
5	<b>Те Тема 1.</b> Психосоматические идеи в истории медицины. Психоаналитические направления в психосоматике. Болезнь как конфликт ма 4. Анатомические принципы организации мозга.	Практическое занятие	2	Междисциплинарное обучение Опережающая самостоятельная работа	2
<b>Раздел 3. Психотерапия при психосоматических расстройствах.</b>			<b>6</b>		<b>6</b>
6	<b>Тема 1.</b> Психологические предпосылки возникновения психосоматических расстройств	Лекция	2	Лекция-презентация	2
7	<b>Тема 2.</b> Общие признаки психосоматических расстройств (заболеваний).	Практическое занятие	2	Междисциплинарное обучение Контекстное обучение	2

№ п/п	Наименование раздела дисциплины	Вид учебных занятий	Кол-во час	Формы интерактивного обучения	Кол-во час
	Патогенетические модели психосоматических расстройств.				
8	<b>Тема 3.</b> Личностные феномены в психосоматике. Отношение человека к болезни. Психологические ресурсы и адаптационные возможности психосоматических больных	Практическое занятие	2	Информационные технологии Контекстное обучение	2
			<b>20</b>		<b>20</b>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

##### 4.1. Контрольно-диагностические материалы для промежуточной аттестации.

Промежуточная аттестация по дисциплине проводится в форме экзамена. Билет включает 2 вопроса для экзамена и 1 ситуационную задачу.

##### 4.3. Критерии оценки по дисциплине в целом

Характеристика ответа	Оценка ECTS	Баллы в РС	Оценка итоговая
Дан полный, развернутый ответ на поставленный вопрос, показана совокупность осознанных знаний по дисциплине, проявляющаяся в свободном оперировании понятиями, умении выделить существенные и несущественные его признаки, причинно-следственные связи. Знания об объекте демонстрируются на фоне понимания его в системе данной науки и междисциплинарных связей. Ответ формулируется в терминах науки, изложен литературным языком, логичен, доказателен, демонстрирует авторскую позицию студента. Могут быть допущены недочеты в определении понятий, исправленные студентом самостоятельно.	A -B	100-91	5
Дан полный, развернутый ответ на поставленный вопрос, доказательно раскрыты основные положения темы; в ответе прослеживается четкая структура, логическая последовательность, отражающая сущность раскрываемых понятий, теорий, явлений. Ответ изложен литературным языком в терминах науки. В ответе допущены недочеты, исправленные студентом с помощью преподавателя.	C-D	90-81	4

Характеристика ответа	Оценка ECTS	Баллы в РС	Оценка итоговая
Дан недостаточно полный и недостаточно развернутый ответ. Логика и последовательность изложения имеют нарушения. Допущены ошибки в раскрытии понятий, употреблении терминов. Студент не способен самостоятельно выделить существенные и несущественные признаки и причинно-следственные связи. Студент может конкретизировать обобщенные знания, доказав на примерах их основные положения только с помощью преподавателя. Речевое оформление требует поправок, коррекции.	E	80-71	3
Дан неполный ответ, логика и последовательность изложения имеют существенные нарушения. Допущены грубые ошибки при определении сущности раскрываемых понятий, теорий, явлений, вследствие непонимания студентом их существенных и несущественных признаков и связей. В ответе отсутствуют выводы. Умение раскрыть конкретные проявления обобщенных знаний не показано. Речевое оформление требует поправок, коррекции.	Fx- F	< 70	2 Требуется передача/ повторное изучение материала

## 5. ИНФОРМАЦИОННОЕ И УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 5.1. Информационное обеспечение дисциплины

№ п/п	Наименование и краткая характеристика библиотечно-информационных ресурсов и средств обеспечения образовательного процесса, в том числе электронно-библиотечных систем (ЭБС) и электронных образовательных ресурсов (электронных изданий и информационных баз данных)
1	<b>ЭБС «Консультант Студента»</b> : сайт / ООО «КОНСУЛЬТАНТ СТУДЕНТА». – Москва, 2013-2025. - URL: <a href="https://www.studentlibrary.ru">https://www.studentlibrary.ru</a> . - Режим доступа: по IP-адресу университета, удаленный доступ по логину и паролю. - Текст : электронный.
2	<b>Справочно-информационная система «MedBaseGeotar»</b> : сайт / ООО «КОНСУЛЬТАНТ СТУДЕНТА». – Москва, 2024-2025. – URL: <a href="https://mbasegeotar.ru">https://mbasegeotar.ru</a> - Режим доступа: по IP-адресу университета, удаленный доступ по логину и паролю. - Текст : электронный.
3	<b>Электронная библиотечная система «Медицинская библиотека «MEDLIB.RU» (ЭБС «MEDLIB.RU»)</b> : сайт / ООО «Медицинское информационное агентство». - Москва, 2016-2025. - URL: <a href="https://www.medlib.ru">https://www.medlib.ru</a> . - Режим доступа: по IP-адресу университета, удаленный доступ по логину и паролю. - Текст : электронный
4	<b>«Электронная библиотечная система «Букап»</b> : сайт / ООО «Букап». - Томск, 2012-2025. - URL: <a href="https://www.books-up.ru">https://www.books-up.ru</a> . - Режим доступа: по IP-адресу университета, удаленный доступ по логину и паролю. - Текст : электронный.
5	<b>«Электронные издания»</b> издательства «Лаборатория знаний» / ООО «Лаборатория знаний». - Москва, 2015-2025. - URL: <a href="https://moodle.kemsma.ru">https://moodle.kemsma.ru</a> . – Режим доступа: по логину и паролю. - Текст : электронный
6	<b>База данных ЭБС «ЛАНЬ»</b> : сайт / ООО «ЭБС ЛАНЬ» - СПб., 2017-2025. - URL: <a href="https://e.lanbook.com">https://e.lanbook.com</a> . - Режим доступа: по IP-адресу университета, удаленный доступ по логину и паролю. - Текст : электронный.
7	<b>«Образовательная платформа ЮРАИТ»</b> : сайт / ООО «ЭЛЕКТРОННОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО ЮРАИТ». - Москва, 2013-2025. - URL: <a href="https://urait.ru">https://urait.ru</a> . - Режим доступа: по IP-адресу университета, удаленный доступ по логину и паролю. – Текст : электронный
8	<b>«JAYPEE DIGITAL» (Индия)</b> - комплексная интегрированная платформа медицинских ресурсов : сайт - URL: <a href="https://www.jaypeedigital.com/">https://www.jaypeedigital.com/</a> - Режим доступа: по IP-адресу университета, удаленный доступ по логину и паролю. - Текст : электронный.
9	<b>Информационно-справочная система «КОДЕКС»:</b> код ИСС 89781 «Медицина и здравоохранение»: сайт / ООО «ГК «Кодекс». - СПб., 2016 -2025. - URL:

	<a href="http://kod.kodeks.ru/docs">http://kod.kodeks.ru/docs</a> . - Режим доступа: по IP-адресу университета, удаленный доступ по логину и паролю. - Текст : электронный.
10	<b>Электронная библиотека КемГМУ</b> (Свидетельство о государственной регистрации базы данных № 2017621006 от 06.09. 2017 г.). - Кемерово, 2017-2025. - URL: <a href="http://www.moodle.kemsma.ru">http://www.moodle.kemsma.ru</a> . - Режим доступа: по логину и паролю. - Текст : электронный.
	<b>Интернет-ресурсы:</b>
11	Мир психологии - <a href="http://psychology.net.ru">http://psychology.net.ru</a>
12	Психологическая библиотека - <a href="http://www.zipsites.ru/psy/psylib">http://www.zipsites.ru/psy/psylib</a>
13	Портал психологических изданий - <a href="https://psyjournals.ru/">https://psyjournals.ru/</a>
14	Вопросы психологии - <a href="http://www.IVoppsy.ru/">http://www.IVoppsy.ru/</a>
15	Страна Психология - <a href="http://psychhelp.rodim.ru/site/index.html">http://psychhelp.rodim.ru/site/index.html</a>
	<b>Компьютерные презентации:</b>
16	Образовательный портал на официальном сайте КемГМУ - <a href="http://moodle.kemsma.ru">http://moodle.kemsma.ru</a>
	<b>Электронные версии конспектов лекций:</b>
17	Образовательный портал на официальном сайте КемГМУ - <a href="http://moodle.kemsma.ru">http://moodle.kemsma.ru</a>
	<b>Учебные фильмы:</b>
18	Образовательный портал на официальном сайте КемГМУ - <a href="http://moodle.kemsma.ru">http://moodle.kemsma.ru</a>

## 5.2. Учебно-методическое обеспечение дисциплины

№ п/п	Библиографическое описание рекомендуемого источника литературы
	<b>Основная литература</b>
1	Сидоров, П. И. Клиническая психология / Сидоров П. И., А. В. Парняков. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 880 с.- // ЭБС «Консультант студента». - URL : <a href="https://www.studentlibrary.ru">https://www.studentlibrary.ru</a> . - Режим доступа: по IP-адресу университета, удаленный доступ по логину и паролю. - Текст : электронный.
2	Столяренко, Л. Д. Основы психологии и педагогики : учебное пособие для вузов / Л. Д. Столяренко, В. Е. Столяренко. - 4-е изд., перераб. и доп. - Москва : Издательство Юрайт, 2020. - 134 с. // Образовательная платформа Юрайт. – URL : <a href="https://urait.ru">https://urait.ru</a> . - Режим доступа: по IP-адресу университета, удаленный доступ по логину и паролю. - Текст : электронный.
3	Шадриков, В. Д. Общая психология : учебник для вузов / В. Д. Шадриков, В. А. Мазилев. - Москва : Издательство Юрайт, 2022. - 411 с. // Образовательная платформа Юрайт. – URL : <a href="https://urait.ru">https://urait.ru</a> . - Режим доступа: по IP-адресу университета, удаленный доступ по логину и паролю. - Текст : электронный.
	<b>Дополнительная литература</b>
4	Немов, Р. С. Психология : учебник для вузов. В 2-х ч. Ч. 2 / Р. С. Немов. - Москва : Издательство Юрайт. 2022. - 292 с. - (Высшее образование) // Образовательная платформа Юрайт. - URL : <a href="https://urait.ru">https://urait.ru</a> . - Режим доступа: по IP-адресу университета, удаленный доступ по логину и паролю. - Текст : электронный.
5	Гуревич, П. С. Психология и педагогика : учебник и практикум для академического бакалавриата / П. С. Гуревич. - 3-е изд., перераб. и доп. - Москва : Издательство Юрайт, 2019. - 429 с. // Образовательная платформа Юрайт. – URL : <a href="https://urait.ru">https://urait.ru</a> . - Режим доступа: по IP-адресу университета, удаленный доступ по логину и паролю. - Текст : электронный.
6	Петрушин, В. И. Психология здоровья : учебник для вузов / В. И. Петрушин, Н. В. Петрушина. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : Издательство Юрайт, 2022. - 381 с. // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <a href="https://urait.ru">https://urait.ru</a> . - Режим доступа: по IP-адресу университета, удаленный доступ по логину и паролю. - Текст : электронный.
7	Лукацкий, М. А. Психология: учебник / М. А. Лукацкий, М. Е. Остренкова. - 3-е изд., испр. и

№ п/ п	Библиографическое описание рекомендуемого источника литературы
	доп. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 704 с.: ил. - (Серия "Психологический комpendиум врача") // ЭБС «Консультант студента». - URL : <a href="https://www.studentlibrary.ru">https://www.studentlibrary.ru</a> . - Режим доступа: по IP-адресу университета, удаленный доступ по логину и паролю. - Текст : электронный.

### 5.3. Методические разработки кафедры

№ п/ п	Библиографическое описание рекомендуемого источника литературы
1	
2	

## **6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

**Помещения:** г. Кемерово, ул. Назарова, д.1/1 - Малый зал (лекционная аудитория), ауд. 234 а (учебная комната), ауд. 234 б (комната для самостоятельной подготовки).

**Оборудование:** столы, стулья, учебная доска, экран.

**Средства обучения:**

**Технические:** компьютер с выходом в Интернет.

**Демонстрационные материалы:** наборы мультимедийных презентаций, таблицы, видеоматериалы.

**Оценочные средства:** тестовые задания по изучаемым темам, ситуационные задачи.

**Учебные материалы:** учебники, учебные пособия, раздаточные дидактические материалы.

**Программное обеспечение:** Linux лицензия GNU GPL, LibreOffice лицензия GNU LGPLV3

## Лист изменений и дополнений РП

Дополнения и изменения в рабочей программе  
дисциплины Б.1. Б.34 «Психосоматика и психология  
телесности»

Регистрационный номер РП \_\_\_\_\_

Дата утверждения «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Перечень дополнений и изменений, внесенных в рабочую программу	РП актуализирована на заседании кафедры		
	Дата	Номер протокола заседания кафедры	Подпись зав. кафедрой